

Qu'est-ce qu'un Espace de Vie Sociale...?



Un EVS (agrément délivré par la CCSS) est un lieu équipé pour l'animation de la vie locale, c'est un lieu de rencontre et d'échanges intergénérationnels mêlant convivialité, créativité, participation citoyenne et initiatives. Il est ouvert à tous·tes, habitants·es, associations, pour favoriser les liens sociaux, les solidarités de voisinage et les initiatives.

Contactez-nous

Vous pouvez passer nous voir directement au
Foyer rural La Source
20 Avenue Jean Monestier 48400 FLORAC
à côté de la Bibliothèque !

Mais aussi

Téléphone : 04 66 65 30 22 - 07 86 66 46 55

Mail: foyerruralflorac@gmail.com

Site internet : <https://www.frlasource.com/>



**PROGRAMME
2026 - 2027**

Les ateliers de partage et d'échanges de savoirs...



Objectifs des ateliers du Foyer Rural de Florac :

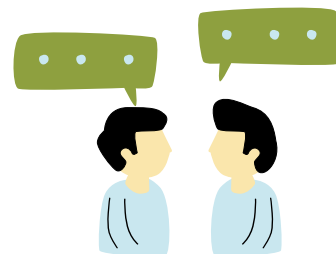
- Mise en commun de savoirs, expériences, connaissances par le biais de moments conviviaux
- Mettre en pratique l'Education Populaire
- Valoriser les savoir-faire des participants-es
- Impliquer les participants-es dans des dynamiques de groupes

Accueillir, mettre à l'aise, savoir apprendre des uns et des autres, progresser ensemble dans l'idée de restituer et faire découvrir à d'autres son activité...

En complément des ateliers, l'adhésion est obligatoire :

- 10€ pour les - de 18ans
- 15€ pour les + de 18ans
- 30€ pour les associations

Faire Société



Français Langue Etrangère

Jours et horaires à définir avec les participants-es
Possibilité de cours du soir
Au Foyer rural, salle "Mimente"
Référente : Marie HAAG
07 57 43 51 24



Espace jeunes

Les mercredis de 14h à 17h
De 12 à 17ans
Reprise en septembre
15€/an
Au Foyer rural
Réfèrent : Clément LEBLANC
04 66 65 30 22



Arts Manuels



Atelier modèle vivant & nature morte

Les lundis de 19h à 22h
Reprise le 07 septembre
8 €/séance Modèle vivant
Gratuit Nature Morte
Au Foyer rural, salle "Tarnon"
Référént : Damien ALONSO
06 65 74 77 79



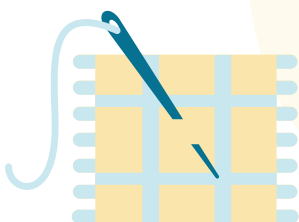
Vannerie

Les lundis de 14h à 17h
Reprise le 28 septembre
Au Foyer rural, salle "Tarn"
10€/an
Pour tout âge
Référente : Josépha GARCIA
06 89 19 66 17



Ateliers d'écriture

Les mardis de 18h à 21h
Reprise le 29 septembre
Au Foyer rural, salle "Mimente"
72€/trimestre
Référént : Julien LANCHET
06 58 58 91 38



Patchwork

Les jeudis de 14h à 18h
Reprise le 03 Septembre
Au Foyer rural, salle "Tarn"
10€/an
Référénts : Yolande BOUTIN
06 31 89 63 25

Sports



Badminton

Les Mardis de 20h45 à 22h30
Les jeudis de 18h45 à 20h45
Reprise le 08 septembre
Au Gymnase
10€/an
A partir de 13 ans
Référént-e-s :
Tanguy SERRANO et Valentine AUMONT
06 59 41 25 65 - 06 87 63 73 83



Basket-Ball

Les mardis de 17h30 à 19h30
Reprise le 08 septembre
Au Gymnase, 10€/an
A partir de 14 ans
Pour les plus jeunes merci de nous
contacter
Référént : Jules COIGNARD
06 20 99 27 04



Handball

Les vendredis de 17h à 19h
Reprise le 11 septembre
Au Gymnase, 10€/an
Référénts.es : Louise Daunizeau,
Baptiste ALGOËT et Axel PERIGNON
06 84 94 58 62 - 06 89 44 79 67 - 06 82 67 49 86



Tennis de Table

Les mercredis de 17h30 à 19h
et les samedis de 13h à 15h
Reprise le 09 septembre
Pour tout âges
Au Gymnase, 10€/an
Référénts :
Franck FLEURY et Jean-Marc LANCON
06 61 07 78 75 - 06 18 11 73 02



Sport de combat - Initiation MMA

Les mercredis de 19h30 à 21h
Démarrage le 16 Septembre
Au Dojo
10€/an
Référént : Yvan ACHIR
06 46 59 26 85

Zen



Biodanza

Les mercredis de 17h à 19h
à partir de 16 ans
Reprise le 16 septembre
Au Foyer rural, salle "Tarnon"
40€/trimestre
Référénte : Catherine BONARD
06 77 04 09 21



Méditation

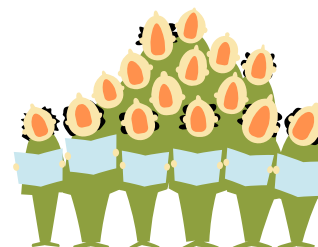
Les jeudis de 8h à 9h
Au Foyer Rural, salle "Tarnon"
Reprise le 1^{er} octobre
10€/an
Référénts : Camille LIBERMANN
et Luke TINSON
06 37 37 23 67 - 06 18 25 00 84



Yoga

Les lundis de 18h30 à 20h
et les jeudis de 9h30 à 11h
A la genette verte
Les jeudis de 18h30 à 20h
Au Foyer rural, salle "Tarn"
Pour adultes
Reprise le 14 septembre
55 €/trimestre
Référénte : Françoise PIOCEL - 04 66 45 14 16

Expressions Musicales



Chants du monde

Les mardis de 18h à 19h30
Reprise le 08 septembre
Au Foyer rural, salle "Tarnon"
80€/trimestre
Référénte : Elsa ALBARIC
06 77 30 96 12



Danse Traditionnelle

Tous les vendredis de 19h à 21h
Reprise le 11 septembre
Au Foyer rural, salle "Tarn"
Pour tout âges
10€/an
Référénte : Aurore BOUNAN
06 89 95 25 00



Jazz

Les jeudis à 18h30
Reprise le 10 septembre
10€/an
Au Foyer rural, salle "Tarnon"
Référént : Julien BUCHERT
06 95 48 06 62



Musique Traditionnelle

Un vendredi sur deux de 19h à 21h
+ 4 samedis dans l'année
Reprise le 25 septembre
Au Foyer rural, salle "Tarnon"
Pour tous instruments
120€/an
Référénte : Nathalie TREMEL
06 84 93 38 56